

WAAROM KIEZEN VOOR DURAVITALIS?

Vaak zijn kleine fysieke en mentale klachten beginnende signalen die een gecombineerde aanpak vereisen.

Alleen dan wordt het ziekteverzuim effectief verminderd.

Voor fysieke klachten gaan werknemers naar de fysiotherapeut en voor stress gerelateerde klachten naar de psycholoog. Hierdoor wordt er steeds maar een deel van het gehele probleem belicht waarmee een werknemer te maken heeft.

De psychosociale arbeidsbelasting is complexer dan het lijkt en vergt een gecombineerde behandeling op maat.

Wij richten ons op de mentale en sociale veerkracht van werknemers. *Hiermee nemen wij een cruciale rol in bij het effectief verminderen van het ziekteverzuim binnen uw bedrijf.*

GEÏNTERESSEERD?

BEZOEK ONZE WEBSITE



Of kom met ons in contact via

info@duravitalis.nl

DURAVITALIS



Duurzame inzetbaarheid op de werkvloer



Workshops en individuele trajecten:

Wij bieden een incompany workshop aan voor een introductieprijs, waarin werknemers inzicht krijgen in hun psychosociale arbeidsbelasting en leren deze signalen herkennen. Wanneer hieruit meer dan één deelnemer komt voor een individueel traject is een staffelkorting mogelijk.



Workshops:

Door middel van een workshop krijgen medewerkers inzicht in hun belasting en belastbaarheid, leren signalen herkennen en ontdekken zij hoe ze hun werkgeluk kunnen vergroten. Maximaal 10 deelnemers – persoonlijke aandacht gegarandeerd. Incompany: Op locatie, op maat afgestemd op het team.



Individuele trajecten:

Hierdoor leert een medewerker ook daadwerkelijk deze inzichten toe te passen. De begeleiding vindt twee keer per week een uur plaats, online of op locatie. Tijdens de intake stellen we in overleg een actieplan op met een voorgestelde trainingsduur van vijf of tien weken.

DURAVITALIS



Wij leren werknemers om op een flexibele manier om te gaan met uitdagingen binnen verschillende domeinen van het bio- psychosociale model. Want psychologische, biologische en sociale factoren spelen een cruciale rol bij de gezondheid van een werknemer.

Wanneer de (privé) situatie van een werknemer verandert, kan dit op termijn zorgen voor uitval, als diegene zich niet bewust is van niet functionele gedragspatronen.

Hierbij houden wij ook rekening met risicofactoren zoals recidiverend uitval en de duur van het verzuim. Tijdens en na het traject vindt er duidelijke terugkoppeling plaats richting de werkgever.



Onze aanpak is gebaseerd op ruim 15 jaar ervaring in de gedragsmodificerende (pijn)revalidatie, met een achtergrond in oefentherapie en fysiotherapie. Daardoor kunnen wij de samenhang tussen fysieke klachten, mentale spanning en gedragspatroon duiden en medewerkers begeleiden naar **blijvende verandering in belastbaarheid en gedrag.**

“Daar waar de fysieke en mentale klachten elkaar juist versterken is waar de meeste winst te behalen valt.”

- Ivar de Wit & Maurice Traag -